# INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

**Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002**

**Dirección: Calle 91 Nº 65-119**
**NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068**
**Página Web: www.dinamarca.edu.co**
**Núcleo 920, Castilla, Medellín**

**"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"**

**AGENDA DE LA SEMANA: 09 a 13 de noviembre de 2026**

**DIURNO: SEMANA 11 DEL TERCER PERÍODO**

**CLEI III y IV: SEMANA 11 DEL TERCER PERÍODO**

**CLEI VI: SEMANA 17 DEL PRIMER PERIODO**



| FECHA | DÍA | No. | HORA | Actividad | Asisten | Lugar | Responsables |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NOVIEMBRE 09 | LUNES | 01 | 6:00 a.m. a 7:00 a.m. | Buenos días "Reconocimiento a los proyectos que sobresalieron en la Feria de la Creatividad, la Innovación y la Ciencia" y "Reconocimiento a los proyectos que nos van a representar en Experiencia Reto a nivel nacional" | Estudiantes y docentes | Ambas Secciones | Líder del Comité Investigativo Julián Andrés Arango Castrillón |
| | | 02 | 11:30 a.m. a 12:00 m | Reunión con directores de grupo del grado 10º | Rector René Alejandro Londoño Cano<br>Tutora PTAFI/3.0 María Stella Ríos Carvajal<br>Docentes Sandra Milena Orozco Hincapié<br>William David Patiño Ríos<br>Guillermo de Jesús Orozco Henao<br>Jenny Alexandra Gil Tobón | Rectoría | Tutora PTAFI/3.0 María Stella Ríos Carvajal |
| | | 03 | 1:00 p.m. a 5:00 p.m. | Centro de Interés: robótica "SRIP" | Estudiantes inscritos | Sección Central | Docente Clader Egidio Mosquera Copete |
| | | 04 | 12:30 p.m. a 2:00 p.m. | Centro de interés: Semillero de Danza folklórica | Estudiantes inscritos de los grados 6º, 7º y 8º | Sección Central | Docente Eliana Valentina Peña Chacón |

# INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

**Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002**

**Dirección: Calle 91 Nº 65-119**
**NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068**
**Página Web: www.dinamarca.edu.co**
**Núcleo 920, Castilla, Medellín**

**"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"**

| FECHA | DÍA | No. | HORA | Actividad | Asisten | Lugar | Responsables |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NOVIEMBRE 10 | MARTES | 05 | 7:00 a.m. a 1:00 p.m. | Participación de la Institución en la Generación Tech | Docente<br>Julián Andrés Arango Castrillón<br>Estudiantes del grado 9º3<br>Estefania Mazo Peña<br>José Daniel Motta Fernández<br>Joel Daniel López Echavarria<br>Angy Guadalupe Tamayo Muñoz<br>Jeronimo Velasquez David | Ruta N | Docente<br>Julián Andrés<br>Arango Castrillón |
| | | 06 | 10:10 a.m. a 12:00 m. | Ensayo para la entrega de símbolos | Directores de grupo y estudiantes de los grados 10º y 11º | Coliseo Sección Central | Directores de grupo de los grados 10º y 11º |

| FECHA | DÍA | No. | HORA | Actividad | Asisten | Lugar | Responsables |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NOVIEMBRE 11 | MIÉRCOLES | 07 | 9:00 a.m. a 10:00 a.m. | Toma de medidas de las chaquetas de los estudiantes del grado 10º | Estudiantes del grado 10º que van a comprar las chaquetas para el próximo año | Restaurante escolar | Funcionarios de Party Class |
| | | 08 | 12:30 p.m. a 2:30 p.m. | Centro de Interés: "Los ArteSanos del Cuerpo" - "Danza Expresión de Vida" Ensayos "Grupo Experimental de Danzas Dinamarca" | Estudiantes inscritos | Sección RUE | Docente<br>Luz Diana<br>Ocampo Montoya |

# INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

**Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002**

**Dirección: Calle 91 Nº 65-119**
**NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068**
**Página Web: www.dinamarca.edu.co**
**Núcleo 920, Castilla, Medellín**

**"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"**

| FECHA | DÍA | No. | HORA | Actividad | Asisten | Lugar | Responsables |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NOVIEMBRE 12 | JUEVES | 09 | 7:30 a.m. a 12:00 m. | Aplicación Simulacro focalizado SABER 10-2026/ Estrategia Saberes | Estudiantes del grado 10º | Aulas de clase | ITM Tres Editores |
| | | 10 | 9:00 a.m. a 12:00 m. | Salida pedagógica a la universidad EAFIT | Docente Sandra Milena Orozco Hincapié Estudiantes inscritos | Universidad EAFIT | Docente Sandra Milena Orozco Hincapié |
| | | 11 | 12:30 p.m. a 2:00 p.m. | Centro de Interés de Inglés (Chatterboxes) | Estudiantes inscritos | Segundo piso de la biblioteca | Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz María Stella Ríos Carvajal |
| | | 12 | 12:30 p.m. a 3:00 p.m. | Centro de Interés: "Los ArteSanos del Cuerpo" - "Danza Expresión de Vida" Ensayos "Grupo Experimental de Danzas Dinamarca" | Estudiantes inscritos | Sección Central | Docente Luz Diana Ocampo Montoya |
| | | 13 | 12:00 m. a 2:00 p.m. | Centro de interés: proyecto de iniciación musical "RAÍCES VIVAS" | Estudiantes inscritos de los grados 6º, 7º y 8º Docentes interesados en participar | Sección Central | Docente Rosario del Carmen Mejía Pérez |
| | | 14 | 10:00 m. a 12:00 m. | Comité de Directivos Docentes-CDD | Integrantes del Comité de Directivos Docentes-CDD | Rectoría | Rector René Alejandro Londoño Cano |

| FECHA | DÍA | No. | HORA | Actividad | Asisten | Lugar | Responsables |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NOVIEMBRE 13 | VIERNES | 15 | 7:30 a.m. a 12:00 m. | Aplicación Simulacro focalizado SABER 10-2026/ Estrategia Saberes | Estudiantes del grado 10º | Aulas de clase | ITM Tres Editores |
| | | 16 | 11:15 a.m. a 12:30 p.m. | Reunión por áreas | Docentes y Directivos | Según el líder de cada área | Directivos y Docentes |

# PARA TENER EN CUENTA:

**Docentes encargados de la disciplina en cada sección y jornada:**

**SECIÓN CENTRAL-JM:** Por definir

**SECCIÓN PRINCIPAL-JT:** Sandra Milena Mazo Ayala – Rocío Ámparo Ruíz Medina

**SECCIÓN RUE-JM:** Sandra Milena Orozco Hincapié

**SECCIÓN RUE-JT:** Diana Catalina Velásquez Zapata - Manuel Pascual Palacios Palacios - Gloria Elena Ospina Arenas

# INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se le informa a toda la comunidad educativa, que todos los jueves entre las 3:30 p.m. a las 5:30 p.m., se cuenta con la presencia de una docente del ÍNDER, quien realiza actividades recreativas y de convivencia en los diferentes grados de básica primaria acompañada por el docente que esté a cargo del grupo en ese momento.

- ✓ **Los jueves de cada semana se está impartiendo en la institución la formación del Proyecto de Iniciación en Formación Ciudadana con el grado 9°2**
- ✓ Con el fin de fomentar el reciclaje, solicitamos a toda la comunidad educativa (docentes, padres de familia y estudiantes de ambas Secciones y jornadas) que recuerden traer materiales reciclables (cartón, botellas plásticas, vidrio, entre otros) y que, tanto en los descansos como en las aulas, separen correctamente los residuos para fortalecer nuestra cultura del reciclaje.
- ✓ La presencia de los docentes en las **zonas de acompañamiento** contribuye a mantener una mejor convivencia y propende por el debido cuidado de los estudiantes y los espacios institucionales. No se debe omitir esta función.
- ✓ Es importante continuar alentando a padres, madres de familia y/o cuidadores en fortalecer la ***PUNTUALIDAD*** y la ***RESPONSABILIDAD*** en niñas, niños y jóvenes.

# Guía para una Vida Saludable y Nutrición Integral

Un estilo de vida saludable es un conjunto de comportamientos conscientes que promueven el bienestar físico, mental y social. La integración de una alimentación balanceada y hábitos positivos es la estrategia más efectiva para reducir drásticamente el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

## PILARES DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



**Bienestar Integral: Más que la ausencia de enfermedad**

Es un estado completo de equilibrio físico, mental y social alcanzado mediante acciones conscientes.



**Poder de la Interconectividad**

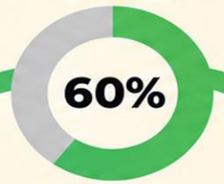
Los hábitos, actúan juntos; por ejemplo, el ejercicio mejora tanto el corazón como el ánimo.



**Recuperación a través del Sueño**

Dormir entre 7 y 8 horas diarias permite la restauración total del cuerpo y mente.

## EL IMPACTO DE LA NUTRICIÓN Y LA PREVENCIÓN




**Reducción del 60% en Riesgos Crónicos**

Adoptar hábitos saludables disminuye significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades a largo plazo.



**Escudo contra Enfermedades No Transmisibles (ENT)**

Una buena alimentación ayuda a prevenir la diabetes tipo 2, hipertensión y ciertos cánceres.



**Limitación de Nutrientes Críticos**

Es esencial reducir el consumo de sal, azúcares libres y grasas saturadas para protegerse.




**Muertes globales por ENT:**
Responsables de más del 70% del total.



**Hidratación Diaria:**
1.5 a 2 litros de agua por día.



**Causa de Muerte Prematura:**
Los malos hábitos alimenticios son el factor principal.

Gemini Notebook

## PASO A PASO

# PARA INGRESAR AL SISTEMA MÁSTER 2000

## PARA VISUALIZAR EL BOLETÍN DE CALIFICACIONES

1. Ingresa al Sistema Máster 2000
2. Selecciona tipo de usuario (madre, padre, o acudiente)
3. Ingresa usuario que es el número de documento.
4. Ingresa Contraseña: Su número de documento y la letra de su primer apellido en minúscula.
5. Acceder (esto lo lleva al panel).
6. Seleccionar: Boletín
7. Formato: Seleccionar Boletín con acumulado.
8. Seleccionar: Período: 2
9. Aceptar
10. Luego de estos pasos el boletín se le genera en otra pestaña para descargarlo, o si desea imprimirlo.

*¡Así de fácil puedes consultar el boletín!*

# HORARIOS DE ATENCIÓN – PSICOLOGÍA

## PSICOLOGÍA

**Natalia Jaramillo Builes – Sección RUE**

| MARTES | JUEVES |
|---|---|
| 8:00 a.m. a 2:00 p.m. | 8:00 a.m. a 2:00 p.m. |

**Jenifer Estefanía Muñoz Valencia – Sección Principal**

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 8:00 a.m. a 2:00 p.m. | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. | 8:00 a.m. a 1:00 p.m. | 8:00 a.m. a 2:00 p.m. |



## HORARIO DE ATENCIÓN – BIBLIOTECARIA




**Astrid Yaneth Bermúdez Pinilla**

| SEDE | DÍAS | HORARIO |
|---|---|---|
| Sección Principal | Lunes a viernes | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. |
| Sección RUE | Cada 15 días (jueves) | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. |

# INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

**Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002**

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín


**"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"**

# HORARIOS PTAFI/3.0

Tutores: María Stella Ríos Carvajal - Yhon Fredy Franco Ortiz




| SEDE | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| Sección Principal | — | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. | 7:00 a.m. a 1:00 p.m. | 9:00 a.m. a 3:00 p.m. | 7:00 a.m. a 1:00 p.m. |
| Sección RUE | 8:00 a.m. a 2:00 p.m. | — | — | — | — |

## PARA DESTACAR




¡Felicitaciones!
a nuestros representantes en
Expociencia Nacional y
Experiencia Reto
EXPERIENCIA RETO
Presentación de proyecto
GAMIFICACION: APRENDIZAJE CON APOYO DE HERRAMIENTAS TECNOLOGICAS
Institución Educativa Dinamarca
Proyecto de investigación 2026
Integrantes: Mathias García y Luciana Jimenez
La Institución Educativa Dinamarca se llena de orgullo por la destacada participación de nuestros estudiantes en Expociencia Nacional y Experiencia Reto.
Su talento, compromiso, creatividad y dedicación son motivo de alegría y orgullo para toda nuestra comunidad educativa.
¡Gracias por dejar en alto el nombre de nuestra institución!
Les deseamos muchos éxitos en esta maravillosa experiencia.




**Gracias por su colaboración**

**Comité Operativo Institucional, COI**
**Institución Educativa DINAMARCA**