



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

AGENDA DE LA SEMANA: 14 a 18 de septiembre de 2026

DIURNO: SEMANA 04 DEL TERCER PERÍODO

CLEI III y IV: SEMANA 04 DEL TERCER PERÍODO

CLEI VI: SEMANA 10 DEL PRIMER PERÍODO





“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
SEPTIEMBRE 14	LUNES	01	6:00 a.m. a 6:30 a.m. (JM) 12:15 p.m. a 12:35 p.m. (JT) 6:15 p.m. a 6:30 p.m. (JN)	Dirección de grupo	Estudiantes, Docentes y Directivos Docentes	Sección Principal y Sede RUE	Docente Cañas Camargo Alex Geovanny
		02	6:00 a.m. a 6:30 a.m.	Marcha con consignas para la convivencia, tras la reapertura del torneo de futbol	Estudiantes y docentes	Sección RUE	Coordinador Ramiro Antonio Álvarez Vitola
		03	8:30 a.m. a 10:30 a.m.	Desayuno. Programa Aprendices de Cultura Metro	Rector René Alejandro Londoño Cano	Auditorio de la Sede Administrativa del Metro de Medellín	Jefe de Gestión Social Metro de Medellín Adriana María Sánchez Sánchez
		04	1:00 p.m. a 5:00 p.m.	Centro de Interés: robótica “SRIP”	Estudiantes inscritos	Sección Central	Docente Clader Egidio Mosquera Copete
		05	12:30 p.m. a 2:00 p.m.	Centro de interés: Semillero de Danza folklórica	Estudiantes inscritos de los grados 6º, 7º y 8º	Sección Central	Docente Eliana Valentina Peña Chacón
		06	12:30 p.m. a 2:00 p.m.	Centro de Interés de Inglés (Chatterboxes)	Estudiantes inscritos	Segundo piso de la biblioteca	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
SEPTIEMBRE 15	MARTES	07	11:00 a.m. a 12:00 m.	Reunión comité de investigación	Integrantes del Comité Tutores PTAFI/3.0 Rector René Alejandro Londoño Cano	Sala de profesores Sección Central	Líder del Proyecto Julián Andrés Arango Castrillón
		08	11:00 a.m. a 12:00 m.	Reunión para análisis de factores de riesgo institucionales	Rector René Alejandro Londoño Cano Coordinadoras Ángela Patricia Echavarría Tamayo Beatriz Elena Martínez Díaz Docentes María Stella Ríos Carvajal Eladia Valoyes Mena María Jaqueline Palacio Grisales Francisco Javier Gómez Personal de servicios Generales Luis Fernando Rivera Velásquez Adriana María Holguín Palacio	Rectoría	Rector René Alejandro Londoño Cano
		09	06:00 a.m. a 12:00 m. (JM) 12:20 p.m. a 05:20 p.m. (JT)	Clases Normales	Estudiantes y Docentes	Respectivas Secciones	Directivos y Docentes



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA
Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
SEPTIEMBRE 16	MIÉRCOLES	10	6:00 a.m. a 7:00 a.m. (JM) 12:20 p.m. a 1:20 p.m. (JT)	Asesoría de Investigación	Docentes y Estudiantes	Ambas Secciones	Comité de investigación y Docentes
		11	6:00 a.m. a 9:00 a.m.	Elaboración de mensajes, tipo carta dirigidos a los docentes	Estudiantes de Básica Secundaria de la Sección RUE	Aulas de clase	Coordinador Ramiro Antonio Álvarez Vitola
		12	8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Comité Operativo de rectores	Rector René Alejandro Londoño Cano	IE: Alfonso López	Jefe de Núcleo Liliana Cecilia Betancur Laverde
		13	8:00 a.m. a 12:00 m.	Fortalecimiento al Plan de Convivencia Escolar	Rector René Alejandro Londoño Cano Profesionales EEP Jenifer Estefania Muñoz Valencia Natalia Jaramillo Builes	Auditorio Escuela del Maestro	Programa Escuela Entorno Protector
		14	7:50 a.m. a 5:15 p.m.	Compartir para la celebración de Amor y Amistad	Sección Central Básica Secundaria: 7:50 a.m. a 8:45 a.m. Sección Central Básica Primaria: 2:05 p.m. a 3:00 p.m. Sección RUE Básica Secundaria: 11:05 a.m. a 12:00 m. Sección RUE Básica Primaria: 4:25 p.m. a 5:15 p.m.	Aulas de clase	Directores de grupo
		15	9:15 a.m. a 12:00 m. (JM)	Jean Day con la MEGA, para Básica Secundaria de la Sección Central	Estudiantes y docentes	Coliseo Sección Central	Emisora la MEGA



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

			3:30 p.m. a 5:15 p.m. (JT)	Jean Day para Básica Primaria			
		16	Según Horario del día	Acompañamiento del PTAFI/3.0	Docente Sergio Alejandro Reina Losada	Aula de clase	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz
		17	Según horario del día	Acompañamiento del PTAFI/3.0	Docente Francisco Javier Gómez Estudiantes del grado 9º3	Aula de clase	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
SEPTIEMBRE 17	JUEVES	18	6:00 a.m. a 7:50 a.m.	Orientación del Programa Mentor	Estudiantes de 9º4	Aula de clase	Líder del Proyecto Mentor Natalia Saldarriaga
		19	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Jornada Pedagógica con los docentes de la Sección RUE	Docentes de la Sección RUE	Sección RUE	Rector René Alejandro Londoño Cano
		20	9:00 a.m. a	Cierre del Programa Mentor	Estudiantes de 9º4	MOVA	Natalia Andrea Saldarriaga Rojo
		21	11:00 am. a 12:00 m.	Reunión con representantes del grado 10º	Rector René Alejandro Londoño Cano Coordinadores Beatriz Elena Martínez Díaz Ramiro Antonio Álvarez Vitola	Rectoría	Rector René Alejandro Londoño Cano



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

		22	12:00 m. a 2:00 p.m.	Comité de Directivos Docentes-CDD	Integrantes del Comité de Directivos Docentes-CDD	Rectoría	Rector René Alejandro Londoño Cano
		23	12:30 p.m. a 2:00 p.m.	Centro de Interés de Inglés (Chatterboxes)	Estudiantes inscritos	Segundo piso de la biblioteca	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz
		24	12:30 p.m. a 3:00 p.m.	Centro de Interés: “Los Artesanos del Cuerpo” - “Danza Expresión de Vida” Ensayos “Grupo Experimental de Danzas Dinamarca”	Estudiantes inscritos	Sección Central	Docente Luz Diana Ocampo Montoya
		25	12:00 m. a 2:00 p.m.	Centro de interés: proyecto de iniciación musical “RAÍCES VIVAS”	Estudiantes inscritos de los grados 6º, 7º y 8º Docentes interesados en participar	Sección Central	Docente Rosario del Carmen Mejía Pérez

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
SEPTIEMBRE 18	VIERNES	26	10:00 a.m. a 12:00 m.	Capacitación con los estudiantes de Básica Secundaria de la Sección RUE y personal del Área Metropolitana	Estudiantes de 6º a 11º y Pensar 1	Patio Salón	Proyecto PRAE Docentes Johana Juliana Cortés Siervo Isabel Cristina Toro Morales
		27	Según Horario del día	Acompañamiento del PTAFI/3.0	Docente Carlos Eduardo Vargas García Estudiantes del grado 6º1	Aula de clase	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz



		28	10:00 a.m. a 12:00 m.	Consejo Académico	Integrantes del Consejo Académico	Biblioteca	Rector René Alejandro Londoño Cano
--	--	----	--------------------------	-------------------	-----------------------------------	------------	--

PARA TENER EN CUENTA:

Docentes encargados de la disciplina en cada sección y jornada:

SECCIÓN CENTRAL-JM: Cañas Camargo Alex Geovanny

SECCIÓN PRINCIPAL-JT: Gloria Ana Hurtado García – Luz Marina García **Buritica**

SECCIÓN RUE-JM: Giovanni Narváez Zalazar

SECCIÓN RUE-JT: Diana Catalina Velásquez Zapata - Manuel Pascual Palacios Palacios - Gloria Elena Ospina Arenas

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se le informa a toda la comunidad educativa, que todos los jueves entre las 3:30 p.m. a las 5:30 p.m., se cuenta con la presencia de una docente del ÍNDER, quien realiza actividades recreativas y de convivencia en los diferentes grados de básica primaria acompañada por el docente que esté a cargo del grupo en ese momento.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

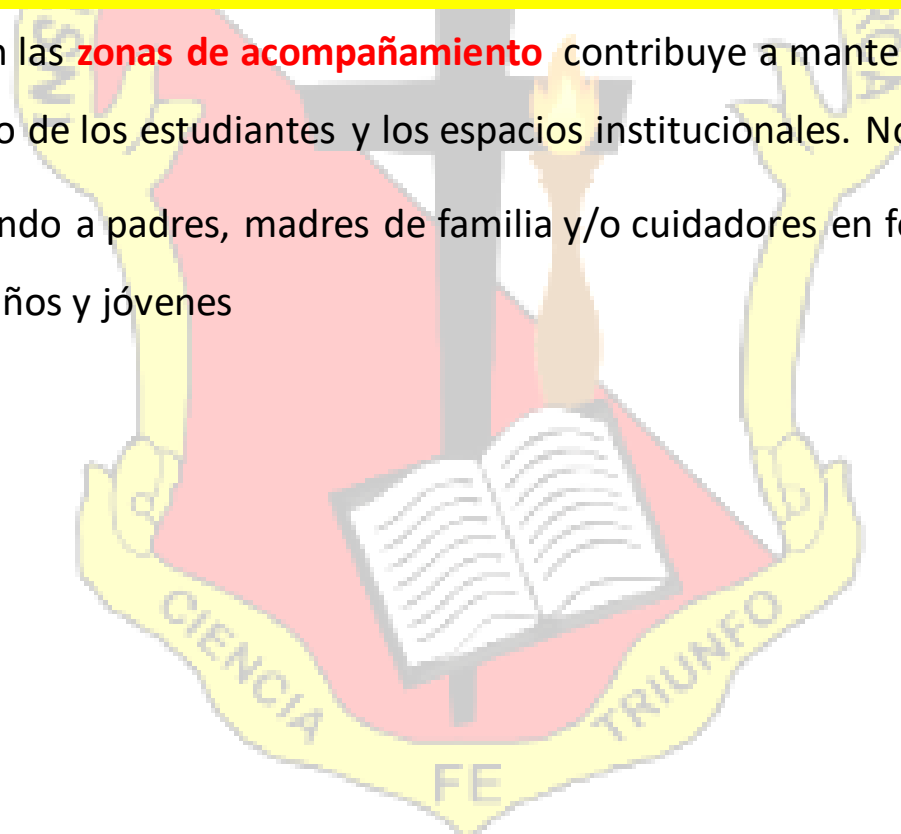
Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

- ✓ Los jueves de cada semana se está impartiendo en la institución la formación del Proyecto de Iniciación en Formación Ciudadana con el grado 9°2
- ✓ Con el fin de fomentar el reciclaje, solicitamos a toda la comunidad educativa (docentes, padres de familia y estudiantes de ambas Secciones y jornadas) que recuerden traer materiales reciclables (cartón, botellas plásticas, vidrio, entre otros) y que, tanto en los descansos como en las aulas, separen correctamente los residuos para fortalecer nuestra cultura del reciclaje.
- ✓ La presencia de los docentes en las **zonas de acompañamiento** contribuye a mantener una mejor convivencia y propende por el debido cuidado de los estudiantes y los espacios institucionales. No se debe omitir esta función.
- ✓ Es importante continuar alentando a padres, madres de familia y/o cuidadores en fortalecer la **PUNTUALIDAD** y la **RESPONSABILIDAD** en niñas, niños y jóvenes





INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

Guía para una Vida Saludable y Nutrición Integral

Un estilo de vida saludable es un conjunto de comportamientos conscientes que promueven el bienestar físico, mental y social. La integración de una alimentación balanceada y hábitos positivos es la estrategia más efectiva para reducir drásticamente el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

PILARES DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



Bienestar Integral: Más que la ausencia de enfermedad

Es un estado completo de equilibrio físico, mental y social alcanzado mediante acciones conscientes.



Poder de la Interconectividad

Los hábitos, actúan juntos; por ejemplo, el ejercicio mejora tanto el corazón como el ánimo.



Recuperación a través del Sueño

Dormir entre 7 y 8 horas diarias permite la restauración total del cuerpo y mente.

EL IMPACTO DE LA NUTRICIÓN Y LA PREVENCIÓN

60%

Reducción del 60% en Riesgos Crónicos

Adoptar hábitos saludables disminuye significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades a largo plazo.



Escudo contra Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Una buena alimentación ayuda a prevenir la diabetes tipo 2, hipertensión y ciertos cánceres.



Limitación de Nutrientes Críticos

Es esencial reducir el consumo de sal, azúcares libres y grasas saturadas para protegerse.



Muertes globales por ENT:

Responsables de más del 70% del total.



Hidratación Diaria:

1.5 a 2 litros de agua por día.



Causa de Muerte Prematura:

Los malos hábitos alimenticios son el factor principal.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”





HORARIOS DE ATENCIÓN – PSICOLOGÍA

PSICOLOGÍA

Natalia Jaramillo Builes – Sección RUE

MARTES	JUEVES
8:00 a.m. a 2:00 p.m.	8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Jenifer Estefanía Muñoz Valencia – Sección Principal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a.m. a 2:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	8:00 a.m. a 1:00 p.m.	8:00 a.m. a 2:00 p.m.





HORARIO DE ATENCIÓN – BIBLIOTECARIA

Astrid Yaneth Bermúdez Pinilla

SEDE	DÍAS	HORARIO
Sección Principal	Lunes a viernes	9:00 a.m. a 3:00 p.m.
Sección RUE	Cada 15 días (jueves)	9:00 a.m. a 3:00 p.m.





“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”

HORARIOS PTAFI/3.0

Tutores: María Stella Ríos Carvajal - Yhon Fredy Franco Ortiz



SEDE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sección Principal	—	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	7:00 a.m. a 1:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	7:00 a.m. a 1:00 p.m.
Sección RUE	8:00 a.m. a 2:00 p.m.	—	—	—	—





PARA DESTACAR





INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”



¡FELICITACIONES, ESCRITORES VIAJEROS!

El Taller de Escritores de la Escuelita Viajera lo hizo de nuevo: convirtió el pasto en biblioteca, la merienda en poesía y un picnic en pura literatura.

¡Bravo por este Picnic Literario!
Que las palabras sigan volando tan alto como hoy.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA
Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 N° 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín



“UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ”



Gracias por su colaboración